



# Sécurité dans la cuisine



## Restez dans la cuisine:

Ne laissez jamais votre casserole ou votre poêle sans surveillance. Si vous vous éloignez, éteignez la cuisinière.

**Réglez une minuterie:** elle vous rappellera que vous êtes en train de cuisiner.



## Gardez le comptoir dégagé :

Éloignez de la cuisinière les objets tels que les serviettes de table, les gants de cuisine, les ustensiles et objets en bois ou en plastique.



**Instaurez une « zone sans enfants »** d'au moins 1 mètre autour de la cuisinière et des endroits où des boissons ou des aliments chauds sont préparés ou transportés.



**Soyez vigilant :** Ne cuisinez pas si vous vous sentez endormi, si vos facultés sont affaiblies par l'alcool ou d'autres substances comme des médicaments sur ordonnance.



## Portez des vêtements ajustés:

retrousser vos manches pour éviter qu'elles ne s'enflamment. Envisagez d'utiliser un brassard pour les maintenir fermement en place.



## Les appareils de cuisson servent seulement à cuire les aliments :

N'utilisez jamais votre four ou votre micro-ondes comme espace de rangement. Cela pourrait provoquer un incendie.

**Un incendie dans une cuisine est toujours une situation d'urgence.  
En cas de doute, sortez et restez dehors! Appelez le 9-1-1.  
Ne retournez jamais à l'intérieur pour quoi que ce soit.**



**Welland Fire &  
Emergency Services**

Welland Fire and Emergency Services

Fire Prevention Division

400 East Main Street, City of Welland, Ontario

905-735-1700 x2488

fireprevention@welland.ca

[www.welland.ca/fire](http://www.welland.ca/fire)